

# Verveine nodiflore

*Lippia nodiflora* (Syn. *Aloysia nodiflora*)

## VERBÉNACÉES



- 10°



### Culture

Sol léger plutôt acide, pauvre.  
Multiplication par bouture de tige.  
Bon couvre-sol en milieu sec.  
Croissance rapide. Supporte le piétinement.  
Mellifère, attire les pollinisateurs.  
Tondre comme un gazon, après floraison.

### Ethnobotanique

*L. citriodora*, la verveine citronnelle, est un arbuste connu pour ses feuilles aromatiques que l'on infuse fraîches ou séchées.

La plante est riche en huiles essentielles aux vertus apaisantes des troubles digestifs et des céphalées mais une utilisation excessive provoque des troubles gastriques.

### Origine et climat requis

Amérique centrale et du sud

Climat subtropical

### Autres variétés / espèces

#### **L. citriodora (Chili)**

Arbuste semi-persistant de 2-3m, aux feuilles gaufrées à l'odeur fortement citronnée.